

せるくるフレンチトーストのお召し上がり方【フレトツツオ編】

① パックからお皿に取り出す



② 自然解凍

30分~1時間

または



冷蔵庫  
乾燥を防ぐため  
ふわっとラップ  
4~5時間

パン（フレンチトースト）が、しっかり柔らかくなったら食べごろです♪

※ お急ぎのかた ▶▶▶ 電子レンジ [500w] 冷凍から30秒  
※ クリームが溶けやすいのでご注意ください!

せるくるフレンチトーストのお召し上がり方【チャイルド編】

《冷凍から》



湯せん  
パックのまま  
沸騰7分間



電子レンジ  
パックから  
お皿に取り出し  
ふわっとラップ

	[500wで]	[700wなら]
1枚のとき	1分20秒	40秒
2枚	1分50秒	1分
3枚	2分10秒	1分20秒
4枚	2分30秒	1分40秒
5枚	2分50秒	1分50秒



3分焼く

チン♪

扉を開けたまま  
余熱で3分

※すぐ召し上がらない残りのフレンチトーストは、ラップで包み再度冷凍庫で保存してください。  
※パック開封後はお早めにお召し上がりください。

せるくるフレンチトーストのお召し上がり方【レギュラーサイズ編】

① あたためる



電子レンジ



または 湯せん

おすすめ



トースター  
だけで簡単に。

パックの口を切って

[500wの場合]  
冷凍から3分30秒 or 解凍から1分00秒

[700wの場合]  
冷凍から2分00秒 or 解凍から40秒

パックのまま

冷凍から沸騰 7分  
or  
解凍から沸騰 4分

解凍から

4分焼く

途中、  
焦げるようなら  
アルミホイル  
を上に

扉を開けたまま  
余熱で6分

※まだ冷たい場合も続きはトースターで

② カリッとさせる



トースター  
うっすら焼き色がつくまで約3分  
中はプルプル、外はカリッと♪

● 解凍後はお早めにお召し上がりください。  
● 「カスタード」はお皿に取り出してから電子レンジのみであたためてください。  
★ホイップやメープル、お気に入りのジャムをのせて幸せ感UP!

せるくるフレンチトーストのお召し上がり方【プチサイズ編】



① あたためる



電子レンジ



または 湯せん

おすすめ



トースター  
だけで簡単に。

パックの口を切って

[500wの場合]  
1枚のとき 冷凍から1分40秒 or 解凍から50秒  
2枚 " 冷凍から2分40秒 or 解凍から1分20秒

[700wの場合]  
1枚のとき 冷凍から1分00秒 or 解凍から30秒  
2枚 " 冷凍から1分30秒 or 解凍から40秒

パックのまま

冷凍から沸騰 6分  
or  
解凍から沸騰 4分

解凍から

4分焼く

途中、  
焦げるようなら  
アルミホイル  
を上に

扉を開けたまま  
余熱で6分

※まだ冷たい場合も続きはトースターで

② カリッとさせる



トースター  
うっすら焼き色がつくまで約3分  
中はプルプル、外はカリッと♪

● 解凍後は冷蔵庫へ。保存目安は5日間です。  
★ホイップやメープル、お気に入りのジャムをのせて幸せ感UP!

せるくるフレンチトーストのお召し上がり方【メロンパンna編】

① あたためる



電子レンジ



または 湯せん

おすすめ



トースター  
だけで簡単に。

パックの口を切って

[500wの場合]  
冷凍から1分20秒 or 解凍から50秒

[700wの場合]  
冷凍から1分00秒 or 解凍から40秒

パックのまま

冷凍から沸騰 8分  
or  
解凍から沸騰 4分

解凍から

4分焼く

途中、  
焦げるようなら  
アルミホイル  
を上に

扉を開けたまま  
余熱で6分

※まだ冷たい場合も続きはトースターで

② ギクザクさせる



トースター  
しっかり焼き色がつくまで約3分  
中はしっとり、外はギクザク♪

● 解凍後は冷蔵庫へ。保存目安は5日間です。  
★ホイップやメープル、お気に入りのジャムをのせて幸せ感UP!

せるくるフレンチトーストのお召し上がり方【ベーグルde編】

① あたためる



電子レンジ



または 湯せん

おすすめ



トースター  
だけで簡単に。

パックの口を切って

[500wの場合]  
2枚のとき 冷凍から1分00秒 or 解凍から40秒  
6枚 " 冷凍から2分00秒 or 解凍から1分

[700wの場合]  
2枚のとき 冷凍から50秒 or 解凍から30秒  
6枚 " 冷凍から1分30秒 or 解凍から40秒

パックのまま

冷凍から沸騰 8分  
or  
解凍から沸騰 4分

解凍から

4分焼く

途中、  
焦げるようなら  
アルミホイル  
を上に

扉を開けたまま  
余熱で6分

※まだ冷たい場合も続きはトースターで

② カリッとさせる



トースター  
うっすら焼き色がつくまで約3分  
中はもっちり、外はカリッと♪

● 解凍後はお早めにお召し上がりください。  
★ホイップやメープル、お気に入りのジャムをのせて幸せ感UP!

せるくるフレンチトーストのお召し上がり方【SDGsな編】

① あたためる



電子レンジ



または 湯せん

おすすめ



トースター  
だけで簡単に。

パックの口を切って

[500wの場合]  
2枚のとき 冷凍から1分30秒 or 解凍から50秒  
4枚 " 冷凍から2分00秒 or 解凍から1分20秒

[700wの場合]  
2枚のとき 冷凍から1分00秒 or 解凍から30秒  
4枚 " 冷凍から1分30秒 or 解凍から50秒

パックのまま

冷凍から沸騰 6分  
or  
解凍から沸騰 4分

解凍から

4分焼く

途中、  
焦げるようなら  
アルミホイル  
を上に

扉を開けたまま  
余熱で6分

※まだ冷たい場合も続きはトースターで

② カリッとさせる



トースター  
うっすら焼き色がつくまで約3分  
中はもっちり、外はカリッと♪

● 解凍後は冷蔵庫へ。保存目安は5日間です。  
★ホイップやメープル、お気に入りのジャムをのせて幸せ感UP!